

### Rhythmisierung Schultag

Stunde	Zeitraster	Bemerkungen
	7:20-7:35 Uhr	<i>Offener Anfang für alle</i>
1.	7:35-8:20 Uhr	Doppelstunde Oberstufe (JG 10-12) 7:35-9:05 Uhr
2.	8:25-9:10 Uhr	
	9:10-9:30 Uhr	<i>Frühstückspause</i>
3.	9:30-10:15 Uhr	Doppelstunde Oberstufe 9:30-11.00 Uhr
4.	10:20-11:05 Uhr	
5.	11:15-12:00 Uhr	Doppelstunde Oberstufe (JG 10-12) 11:15-12.45 Uhr
6.	12:05-12:50 Uhr	<i>Mittagsband für die Jahrgänge 5/6</i>
7.	12:55-13:40 Uhr	<i>Mittagspause für die Jahrgänge 7-12</i>
8.	13:45-14:30 Uhr	Doppelstunde Oberstufe (JG 10-12) 13:45-15:15 Uhr
9.	14:40-15:25 Uhr	

### Rhythmisierung Schultag an heißen Tagen

Stunde	Zeitraster	Bemerkungen
	7:20-7:35 Uhr	<i>Offener Anfang für alle</i>
1.	7:35-8:05 Uhr	Doppelstunde Oberstufe (JG 10-12) 7:35-8:35 Uhr
2.	8:10-8:40 Uhr	
	8:40-9:00 Uhr	<i>Frühstückspause</i>
3.	9:00-9:30 Uhr	Doppelstunde Oberstufe 9:00-10.00 Uhr
4.	9:35-10:05 Uhr	
5.	10:15-10:45 Uhr	Doppelstunde Oberstufe (JG 10-12) 10:15-11.15 Uhr
6.	10:50-11:20 Uhr	<i>Mittagsband für die Jahrgänge 5/6</i>
7.	11:25-11:55 Uhr	<i>Mittagspause für die Jahrgänge 7-12</i>
8.	12:00-12:30 Uhr	Doppelstunde Oberstufe (JG 10-12) 12:00-13.00 Uhr
9.	12:40-13:10 Uhr	